

# **LE TRAVAIL SUR LA FERME**



## **Et vous, comment vivez-vous votre travail sur la ferme ?**

*“ J’arrive à faire fonctionner ma ferme sans être stressé ”*

pour certains éleveurs, alors que pour d’autres :

*“ On gère dans l’urgence et on n’a pas le temps de prendre du recul pour améliorer l’efficacité du travail ”*

*“ Je planifie tout dans ma tête, je n’ai pas besoin de noter... mais je n’arrive pas à décrocher du travail ”*

*“ Le salarié ne fait pas les choses comme moi, je dois repasser derrière ”*

*“ J’ai du mal à dormir ”*

*“ J’aimerais pouvoir me libérer les mercredi aprem pour amener ma fille à ses activités, mais j’ai toujours des imprévus ”*

*“ Ma conjointe aimerait que je prenne plus de congés, mais moi ça ne me dit rien, j’aime mon travail ”*

### **Ces phrases vous parlent ?**

Dans votre travail : qu’est-ce qui va bien et sur quoi vous pouvez vous appuyer ?

Qu’est-ce qui va moins bien et sur quoi il faut agir ?



Le CIVAM 44 vous propose de faire un pas de côté, et de vous accompagner sur votre travail concret, pour identifier les caractéristiques de la ferme, des travailleur-euses, les performances du système et les conséquences sur vous (santé, sens, équilibre pro/perso...), pour améliorer le travail au quotidien.

## DÉROULEMENT

-  • Une rencontre pour questionner l'ensemble de votre réalité au travail avec les associé-es/salarié-es concerné-es et vos attentes, en 1 ou plusieurs entretiens selon le collectif de travail et les besoins
-  • La restitution de notre analyse et des axes de travail identifiés, avec des échanges pour valider le tout et affiner le plan d'action
-  • Un suivi pour accompagner la mise en place des pistes d'actions, capitaliser les évolutions, les difficultés, trouver des outils, apporter un œil extérieur...

## INFOS PRATIQUES



Gratuit pour les agriculteur-rices de certains bassins versants.  
Se rapprocher de l'animatrice pour savoir quelle prise en charge est possible suivant votre territoire.



**Tiphaine CHABROL**, animatrice Agriculture Durable et Travail  
[tiphaine.chabrol@civam44.org](mailto:tiphaine.chabrol@civam44.org) - 06 17 76 36 49

CIVAM 44 - 14 avenue du Château, 44390 SAFFRE

02 40 14 59 00 - [info@civam44.org](mailto:info@civam44.org) -  [@FDCIVAM44](https://www.facebook.com/FDCIVAM44) -  [@civam\\_44](https://twitter.com/civam_44) - [www.civam44.org](http://www.civam44.org)